

HİPNOTERAPİ ÖNGÖRÜŞME / KABUL ONAM FORMU

Adı Soyadı:

Tarih:

Doğum Tarihi:

Tel. No:

Oturduğu ilçe/il:

Memleketi/köken:

T.C. Kimlik No.(onam ve serbest meslek makbuzu için gerekli):

Medeni Durumu (eşinin ve varsa çocukların ön isimleri):

Eğitim Düzeyi ve İşi:

BAŞVURU SEBEBİ (ŞİKÂYETİ):

ULAŞMAK İSTEDİĞİ HEDEF (Not: kaçınmak veya kurtulmak istediği değil!):

Geçirilmiş veya Mevcut Hastalıkları ve Kullandığı İlaçları:

İçinde Bulunmaktan Çok Hoşlandığı Ortam ve Yer:

En Çok Tutkuyla Sevdiği Nesne ve Kişi:

Tiksintileri, Korkuları ve Rahatsızlık Veren Durumlar ve Yerler:

Alerjileri:

TERAPİST DOLDURUR, BOŞ BIRAKINIZ. Öngörülen hipnoterapi yöntemi. Örneğin; deneme uygulaması, analitik hipnoz, telkin, ağrı, karma, PARTS, regresyon uygulaması, vb.:

HİPNOTERAPI AYDINLATILMIŞ (BİLGİLENDİRİLMİŞ) ONAM FORMU

Hekiminiz/terapistiniz tarafından, sorunlarınızın sağaltımı ve iyilik haline ulaşabilmeniz amacıyla hipnoterapi uygulaması yapılacaktır. Aşağıda hipnoterapi uygulaması ile ilgili ayrıntılı bilgileri sizinle paylaşmaktayız. Bu bilgilere ek olarak, uygulama ile ilgili sormak istediğiniz her türlü soruyu uygulamadan sorumlu hekiminize/terapistinize iletebilirsiniz.

Tedavi Yöntemi Hakkında Bilgi:

ÖNEMLİ NOT: Hipnoz uygulaması mevcut hastalığınızın standart tedavisinin yerine geçmez. Bu nedenle tedavinizi ve tıbbi takibinizi aksatmadan sürdürünüz.

Hipnoterapi tüm bedensel ve zihinsel işlevlerin çalıştığı, bilincin açık olduğu bir konumda iken —uyku hali olmadan— zihinsel uyanıklık durumunda bulunulan bir haldir. Hipnoterapi, kişinin kendi becerisi ve isteği ile elde edilen bir konsantrasyonun tedavi amaçlı kullanılmasıdır.

Hipnotik durum yalnızca psikolojiktir. Basit olarak vücudun özel bir konumunu ifade eder. Şöyle ki:

- Kişi duyuşsal olarak çok etkin şekildedir.
- Kişi vücut organlarının otomatik hareket işlevlerine doğrudan yöneltiler.
- Kişi terapinin hedeflerine yüksek oranda yanıt verebilir bir konumdadır.

Tedavide Kullanımı

Hipnoz hali sayesinde bilinç, bilinçaltı, bilinçdışı, savunma mekanizmaları, rüyalar, hatıralar ve ilintili duygular ve davranışların kökenindeki nedenler incelenebilir. Yani hipnoz bazen bilgi edinmek, bazen de tedavi amaçlı kullanılır. Tedavi amaçlı kullanıldığında hipnoterapi olarak adlandırılmaktadır.

“Gösteri” amaçlı hipnoz, özel dikkat odağı olma arzusunu ortaya koymak isteyen kişilerde etkinleştirilebilir. Bu nedenle *gösteri hipnozu* özel seçilmiş çok kısıtlı sayıda kişide etkinleştirilebilir. Terapi etkinliği yoktur. Türkiye’de uygulanması yasaktır.

Sağlık Bakanlığı’nın yönetmeliğinde yayımlanan; travma, dişle ilgili uygulamalar, cerrahi müdahale ile ilgili gerginlik durumlarının düzenlenmesi, anesteziye uyumsuzluk, doğum, eklem sorunları, alışkanlıklar (sigara, tırnak yeme, yatak ısılatma, parmak emme vb.), adale sorunları, zihinsel umursamazlık ve sinir sistemine ait belirli problemler gibi özel ve zorlayıcı bir ihtiyaç sözü konusu olduğunda hipnoterapi olumlu sonuçlar verir. Bu amaçla terapist ile karşılıklı uyumlanmanın ve aktif katılımın sağlanabildiği hallerde hipnoz ile tedavi veya terapi genellikle oldukça başarılı olur.

Tedavi süresince kişi hipnoz halinde iken hiçbir zaman çevresinde cereyan etmekte olan olaylardan habersiz durumda değildir. Gerçekte derin etkin hipnoz seviyesindeki danışan normale göre uyarılara, çevresel algıya ve telkinlere daha fazla yanıt verebilir durumdadır. Dış uyarılara dikkatin veya ilginin azaltılması hipnoz altındaki kişinin kendi tercihi ile telkinlere uyumundan ortaya çıkar.

Kıstaslar

Hipnoterapi öncesinde psikolojik ve psikiyatrik değerlendirmeniz yapılır ve tedavi için gerekli olduğu düşünülürse hipnoterapi önerilir.

Tedavi Başarısı ve Süresi

Hipnoterapi mucizevi bir yöntem değildir. Hipnoz bedensel uyusukluk ve zihinsel uyanıklık halidir. Transın derinliği herkeste farklı gerçekleşir. Bazı kişilerde daha yüzeysel, bazılarında daha derindir. İlk uygulama genelde mayalama denilen seanslara hazırlık şeklindedir. Uygulanacak seans sayısı uygulayıcı tarafından bildirilir. Hasta veya danışanın detaylı olarak bilgilendirilmesi hipnoza uyumu kolaylaştırır.

Tedavi Komplikasyonları ve Riskleri

Modern hipnoz kavramında, kişilerin hipnoterapistin gücü altında olduğu bir efsanedir.

Hiçbir kişi kendi isteği dışındaki maddi veya sosyal olarak kabul edilemez veya itici şeyleri yapmaya uyarılamaz.

Hipnoz sırasında kişinin kan basıncı, kan şekeri, solunum, dolaşım gibi hayati fonksiyonları biyolojik olarak olumsuz anlamda etkilenmez. Dolayısıyla hasta için bir tehlike söz konusu değildir.

Hipnoz sonrası dönemde de bir sakıncası olduğu görülmemiştir. Ancak çok derin trans durumundan açılırken şaşkınlık döneminin bir süre devam etmesi mümkündür.

Transta unutma hipnoz kavramına karşı temel bir çelişkidir. Sadece özel olarak tekrarlayan nahoş hatıraların sebepleri üzerinde çalışıldığında — bunlarla ilgili olarak telkin veya analizle *duygusal yükü* azaltma çabaları— hipnozun hafızayı sildiği veya unutmayı uyardığı şeklindeki bir *yanlış algılamaya* neden olabilir. Gerçekte ise uygun bir hipnoterapi seansında, uyumlu bir danışan her zaman birleşik bir hatırlama sürecinden geçer, hatta sunulan terapi önerilerinin en küçük detaylarını hatırlar.

Bazen, trans halinde iken duygusal boşalım (*katarsis*) yaşanabilir. Terapistin kontrol edebileceği bir durumdur.

Belirli *kişilik örgütlenmelerinde*; uygulanan hipnoterapisinde sağaltıcı etkisi, kişinin savunma mekanizmalarına ve/veya başaçıkma sistemlerine olumlu etki gösterebilir. Alışık olunmayan bu duruma uyum için ilave psikoterapi desteği gerekebilir. Terapistiniz ile bu durumu değerlendiriniz.

ONAM

Uygulanacak olan hipnoterapi uygulaması ile ilgili yukarıdaki bilgilerin (Toplam dört sayfanın iki, üç ve dördüncü sayfalarının) tamamını ilgili tarihte okudum ve tarafıma sözel olarak anlatıldı. Verilen bilgileri anladım ve aklıma gelen sorular cevaplandırılmış olarak hipnoterapi uygulanmasını onayladım.

El yazınızla **OKUDUM, ANLADIM, ONAYLIYORUM** yazınız ve imzalayınız (Dilerseniz bir kopyasını alabilirsiniz):

Adı-soyadı:

İmza:

Tarih: